



## Equipe Spécialisée Neurologique A domicile (ESN-A)



### ★ Qu'est-ce qu'une ESN-A ?

L'ESN-A est une équipe pluridisciplinaire qui réalise à domicile des séances de réadaptation auprès des personnes atteintes de pathologies neurologiques. Elle a pour vocation de prévenir et traiter la perte d'autonomie dans la vie quotidienne, d'améliorer la qualité de vie et favoriser le maintien à domicile dans les meilleures conditions.

### ★ Public cible

L'ESN-A s'adresse à des adultes (à partir de 18 ans), avec un diagnostic posé, montrant une détérioration des capacités fonctionnelles récentes et une perte d'autonomie, et présentant un potentiel de progrès fonctionnel.

Les bénéficiaires sont atteints :

- De la sclérose en plaques (SEP) ou maladies apparentées (maladie de Behçet, de Gougerot-Sjoren, de Devic, neuro-lupus) ;
- De la maladie de Parkinson ou maladies apparentées (Atrophie Multisystématisée (AMS), Dégénérescence Cortico-Basale (DCB), Paralyse Supranucléaire Progressive (PSP), Maladie de Steele-Richardson-Olszewski) ;
- D'accidents vasculaires cérébraux ;
- De traumatismes crâniens ;
- D'autres maladies neurologiques hors Alzheimer et maladies apparentées qui font déjà l'objet d'une prise en charge par les ESA (cf. [fiche ESA](#)).

A savoir : les patients atteints de Parkinson/SEP sont à prendre en charge de manière prioritaire, dans le cadre du plan maladies neurodégénératives.

### ★ Modalités d'accès

- L'ESN-A intervient sur prescription médicale.
- La personne doit être domiciliée sur le territoire d'intervention de l'équipe.

### ★ Missions /activités

L'ESN-A propose un programme de soins personnalisé à domicile qui est construit avec la personne pour une durée de 18 séances de rééducation fonctionnelle et réadaptation/réhabilitation sur 3 mois.

Une visite à domicile 3 mois après la fin de l'intervention est prévue pour refaire un point sur la situation.

Les missions proposées par l'ESN-A sont les suivantes :

- Optimiser/maintenir les capacités fonctionnelles du patient dans toutes les activités de la vie quotidienne de manière sécurisée, autonome et efficace ;
- Favoriser le bien-être au domicile et limiter l'isolement ;
- Accompagner et conseiller les proches, tant les aidants familiaux que les intervenants et aidants professionnels du domicile lors des interventions ;
- Adapter l'environnement humain, technique et du logement ;

- Orienter vers des relais adaptés au besoin de la personne (médicaux, paramédicaux et sociaux-culturels) ;
- Apporter des conseils nutritionnels adaptés ;
- Evaluer la répercussion des troubles psychologiques dans le quotidien et orienter si besoin.

L'ESNA intervient au domicile et en structures médico-sociales non médicalisées (cf. [fiche foyer de vie](#) et [fiche foyer d'hébergement pour travailleurs handicapés](#)).

### ★ Intervenants professionnels

Les compétences qui peuvent être disponibles au sein de l'ESN-A :

- Infirmier de coordination ;
- Ergothérapeute ;
- Psychomotricien ;
- Enseignant en activité physique adaptée ;
- Psychologue clinicien.

L'équipe peut travailler en collaboration avec des partenaires libéraux (kinésithérapeutes, orthophonistes, etc...) ou conseiller leurs interventions en fonction des besoins de la personne.

### ★ Autorité, financement et coût pour l'utilisateur

L'autorisation de fonctionnement de l'ESN-A est délivrée par l'agence régionale de santé (ARS).

Le fonctionnement et les interventions de l'ESN-A sont entièrement pris en charge par l'assurance maladie sous forme de forfait.

L'ESN-A est adossée à un service de soins infirmiers à domicile (cf. [fiche SSIAD](#)).

Il n'y a aucun coût pour l'utilisateur.

### ★ Références juridiques

- Plan maladies neuro-dégénératives 2014-2019 ;
- Feuille de route Maladies neuro-dégénératives 2021-2022.



#### Pour en savoir plus

Il existe 2 ESN-A en Ile de France qui ont été créées dans le cadre d'une expérimentation :

- [ESN-A portée par le SSIAD Pays de France \(Val d'Oise\)](#) (source : [ssiad.survilliers.com](http://ssiad.survilliers.com))
- [ESN-A portée par le SSIAD ASSAD XV \(Paris\)](#) (source : [ssiad-paris.fr](http://ssiad-paris.fr)) ; [brochure professionnels](#) et [brochure patients](#)

